

# משרד הבריאות מודיע: הישארו בבית

## להלן ההנחיות החדשות של משרד הבריאות:

- 1. אין לצאת מהבית, למעט במצבים המחייבים זאת**
- 2. אין לצאת מהבית** לספריות ומוזיאונים, לפארקים, לגינות משחקים, לחוף הים, לבריכה, לשמורות טבע וגנים או למרחבים ציבוריים אחרים, למעט יציאה של ילדים במסגרת המשפחה בלבד או עם בעל חיים
- 3. אין לקיים חוגים** כלל, גם לא במספר מינימאלי של משתתפים, ניתן לצאת לפעילות ספורט לא מאורגנת בקבוצה של עד 5 אנשים תוך הקפדה על מרחק 2 מטר אחד מהשני
- 4. יש לשמור על הקשרים החברתיים באמצעי תקשורת מרחוק** ולהימנע מאירוח של חברים ובני משפחה שאינם מתגוררים בבית.
- 5. הנחיות אוכלוסייה בסיכון** - קשישים ואנשים עם מחלות כרוניות קשות בכל גיל, מחלות ממושכות של דרכי הנשימה כולל אסטמה, מחלות אוטואימוניות, מחלות לב וכלי דם, סכרת, מחלות ומצבים הפוגעים במערכת החיסון, חולים במחלות ממאירות ומחלות עם פגיעה במערכת החיסון, יש להקפיד ולהימנע ככל הניתן לצאת מהבית, מאירוח אנשים בבית, למעט שירותים חיוניים. יש להיעזר בחברים ובני משפחה בהבאת אספקה לבית
- 6. צמצום הצורך ליציאת אנשים מהבית בכלים הבאים:**
  - עבודה מרחוק, שיחות וידיאו ושיחת ועידה
  - על כל מעסיק להקפיד על מרחק של 2 מטר בין עובדים ולוודא כללי היגיינה אישית וסביבתית
  - שירותי משלוחים - רק בהגשה על סף הדלת
  - יציאה לטיפול שניניים - מומלץ לבצע רק במצבים הכרחיים
- 7. צריכת שירותי בריאות:**
  - מומלץ לצרוך שרותי רפואה מרחוק
  - יש לבסס מיד עם תחילת ההסגר את דרכי ההתקשרות עם הקופה
  - אם אתם מרגישים שאתם מפתחים חום, עם או בלי תסמינים נשימתיים עליכם להיכנס לבידוד בית ולהמנע ממגע עם בני המשפחה. יש למדוד חום פעמיים ביום.
  - במקרה של חום, החולה ימצא בבידוד עד יומיים לאחר סיום החום. שאר בני המשפחה בבידוד רק במקרה של אבחנה של קורונה



נשארים בבית



בלי גינות ופארקים



ללא חוגים



שומרים על קשר בטלפון



דואגים לקשישים



עבודה מרחוק



חולים? היצמדו להוראות



משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר



# כללי התנהגות נוספים

1. להימנע ממגע פיזי כולל חיבוקים ולחיצות ידיים



להימנע ממגע פיזי

2. לא לפתוח דלתות בכף יד חשופה



לא לגעת בפנים

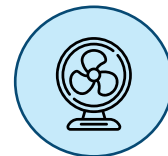
3. להמעיט בנגיעה בפנים

4. לרחוץ ידיים במים וסבון לעיתים קרובות



לשטוף ידיים לעיתים קרובות

5. לאוורר את הבית



לאוורר את הבית

6. לחטא ידיות ודלתות



לא לגעת עם היד

7. להימנע מעישון סיגריות, סיגריות אלקטרוניות ומשימוש בנרגילה

8. להימנע מאכילה בכלים משותפים או משיתוף אוכל מפה לפה



תאכלו לבד, בלי לשתף



# כללי התנהגות מחוץ לבית

## מתי מותר לצאת



לעבודה בהתאם להנחיות

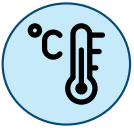
- צורך בטיפול רפואי דחוף - חל איסור על חולים עם חום ותסמינים נשימתיים לצאת מהבית, למעט במצבי חירום רפואי.
- עובדים - בהתאם להנחיות הממשלה והתקנות שיפורסמו בנפרד.
- יציאה לצורך קניית מצרכים חיוניים אם אין אפשרות לאספקה במשלוח או על ידי בן משפחה (במקרה של קשישים או חולים במחלות כרוניות).
- לוויית - לצמצם ככל האפשר למינימום הנדרש ולבני משפחה קרובים בלבד ולשמור על מרחק של 2 מטרים בין אדם לאדם. להימנע משהייה בחללים סגורים.
- ניתן לצאת ל-10 דקות הליכה יחידנית במקומות מבודדים או יציאה לחצר. יש לרדת לבד במעלית או ללא קרבה לאנשים אחרים.
- שמירה על ילדים - שתי משפחות יחד באופן קבוע יוכלו לשמור על פעוטות.



לשמור מרחק תמיד

- יציאה ברכב פרטי - אדם אחד ברכב בלבד או בני משפחה מאותו משק בית, למעט בעת צורך בליווי חיוני כגון פינוי לטיפול רפואי שאינו דחוף.
- שמירה על מרחק 2 מטרים מכל אדם, בעת הגעה למקום ציבורי שיש בו אנשים.
- הקפדה על היגיינת ידיים והיגיינה נשימתית.

## איך להתנהג ביציאה מהבית



חולים נשארים בבית

- יש להקפיד על קיום מרחק של 2 מטרים לפחות בין העובדים בכל המקומות והמתארים בהם העובדים נמצאים.
- יש למדוד חום טרם היציאה לעבודה. במידה ויש חום או סימני תחלואה נשימתית אין להגיע לעבודה ויש להקפיד על כללי הבידוד בבית. מומלץ לקיים טבלת רישום של חום (מדידה בבוקר ובערב)
- יש לרחוץ ידיים בכניסה וביציאה לעבודה, וכן אחת ל-3 שעות לכל היותר.
- יש להשתדל ככל הניתן שלא לגעת באף ובפה, ולרחוץ ידיים לאחר מגע מסוג זה.
- יש לפזר טישו / נייר טואלט בזמינות קרובה לכל העובדים.
- יש להקפיד על כללי ההתנהגות כפי שהופיעו קודם.

## איך להתנהג בעבודה



לרחוץ ידיים  
במים וסבון



בתי מרקחת פתוחים

- החל מיום ראשון 22 במרץ, ללא פעילות אלקטיבית בבתי החולים הציבוריים. הודעה מפורטת תצא בעניין.
- חנויות מסחר שאינן חיוניות כהגדרתן בצו (כגון חנויות מזון, תרופות וטואלטיקה), חייבות להיסגר.



סופרמרקטים ומרכולים  
פתוחים



משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

