

הנחיה לחבוש מסיכת פה ואף במרחב הציבורי ובעבודה

יחד ננצח את נגיף הקורונה



3. במרחב הציבורי ובעבודה,
חייבים לחבוש מסכת פה ואף,
בבית אין צורך



2. מסכת פה ואף מצמצמת
את הסיכוי להדביק ולהידבק



1. נגיף קורונה עובר בטיפות



7. חשוב שהמסכה תהיה
צמודה לפה ולאף



5. למסכה ביתית מומלץ,
בד כותנה ארוג בצפיפות ולא
נמתח, לדוגמא בד של סדין
מסוג פרקל או סאטן מקופל
ל-3 שכבות



4. סוגי המסכות המומלצות
לציבור: מסכה רגילה
או מסכה ביתית מבד



זכרו:

- מסכה בלוויה, לא מגינה עלינו
- בדקו כי המסכה אינה גורמת לקושי בנשימה.
- בחולים עם מחלות לב או ריאה יש לנקוט משנה זהירות
- רחצו ידיים לאחר נגיעה במסכה על מנת למנוע העברת הנגיף



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

